

DE KRACHT VAN MUZIKALE INTERVENTIES

- Muziek ontspant als iemand onrustig is
- Muziek activeert
- Muziek verbetert de stemming
- Muziek leidt af op stressvolle momenten

Tips voor het inzetten van muzikale interventies:

1

BEPAAL HET DOEL

Zet je de muziek in ter ontspanning, afleiding of activering? Gebruik in de ochtend bijvoorbeeld rustige muziek voor een fijne start van de dag.

2

GEBRUIK VOORKEURSMUZIEK

Dit zorgt voor veiligheid en herkenbaarheid.

Heb je geen informatie over iemands voorkeurmuziek? Kies dan voor muziek die is uitgebracht rond het 10e-15e levensjaar v.d. cliënt.

3

BLIJF OBSERVEREN EN RAPPOORTEER

Kies de juiste muziek bij het juiste moment: in de ochtend, middag en avond kan de muziekbehoefte van een cliënt verschillen.

Blijf observeren of de cliënt het prettig vindt, ook voldoende stilte is belangrijk!

Rapporteer je bevindingen zodat collega's hierop in kunnen spelen en het wiel niet zelf hoeven uit te vinden.



HEB JE VRAGEN? OF WIL JE EEN SUCCESMOMENT MET ME DELEN? GRAAG!

**JE KUNT CONTACT MET ME OPNEMEN VIA
INFO@YOURSYPHONY.NL**

ILVY LODEWIJKS - MUZIEKTERAPEUT

TOEPASSING VAN MUZIKALE INTERVENTIES



MUZIEK TIJDENS ZORGMOMENTEN

Rustige instrumentale muziek en voorkeursmuziek helpen bij het wassen, aankleden en naar bed gaan.

Vooraf voorkeursmuziek kan agressie of onrust verminderen en de communicatie bevorderen.

Zachte muziek heeft een positief effect op het in slaap vallen bij mensen met dementie.



MUZIEK TIJDENS EETMOMENTEN

Muziek tijdens de maaltijd bevordert het verloop van het eetmoment. Rustgevende muziek vermindert agitatie en onrust tijdens de maaltijd en stimuleert de voedselinname bij mensen met dementie.

Belangrijk is dat de muziek niet uitdaagt tot zingen, dit om verslikken te voorkomen!

ONTSPANNENDE MUZIEK:

- kent rustige melodieën
- heeft een laag tempo
- is vaak instrumentaal
- wordt zacht afgespeeld



ACTIVERENDE MUZIEK:

- kent vrolijke melodieën
- heeft een opzwevend tempo
- kun je vaak meezingen
- kan wat harder worden afgespeeld



HEB JE VRAGEN? OF WIL JE EEN SUCCESMOMENT MET ME DELEN? GRAAG!

JE KUNT CONTACT MET ME OPNEMEN VIA [INFO@YOURSYPHONY.NL](mailto:info@yoursymphony.nl)

ILVY LODEWIJKS - MUZIEK THERAPEUT